



Catering dla najmłodszych

Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

Produkty prosto od lokalnych dostawców

Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

Nowoczesna kuchnia i technologia

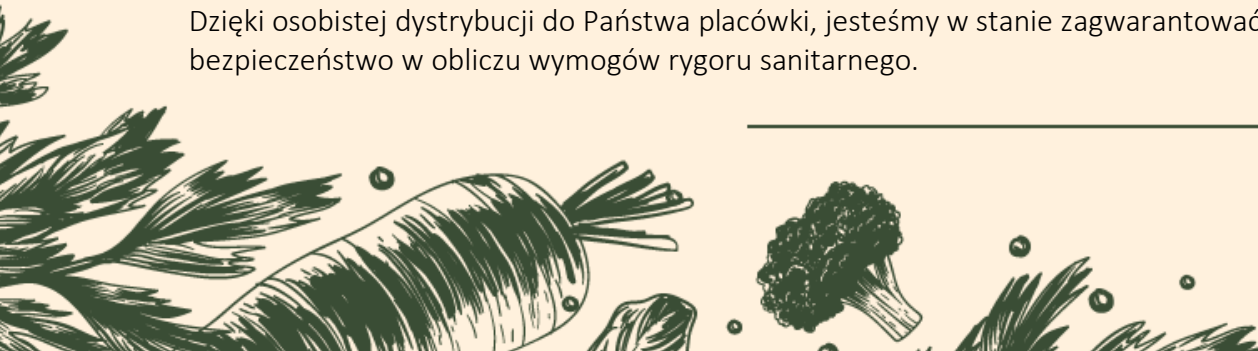
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

Znajomość specyfiki karmienia dzieci

Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości

Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.



JADŁOSPIS 8.04-12.04.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Płatki kukurydziane na mleku roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka wiejska **10** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

Obiad

Zabelana zupa z pora (200 ml)
Pierogi z mięsem **1,10** (120g) i surówką z marchewki **3** (50g)
Pierogi z serem na słodko **1,2** (120g) i polewą śmietankową **2** (w)

Podwieczorek

Smalczyk z białej fasoli **7** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka drobiowa **12,13** (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

WTOREK

Śniadanie

Jogurt naturalny z cynamonem i kawałkami jabłka **1,8** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka ze schabu **10** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

Obiad

Zupa krem z pomidorów z bazylią i grzankami **1,4** (200ml)
Pulpet z indyka w sosie własnym **13** (80g) z kaszą bulgur **1** (100g) i surówką marchewki i groszku **3,7** (50g)
Pulpet warzywny w sosie własnym (80g) z kaszą bulgur **1** (100g) i surówką marchewki i groszku **3,7** (50g) (w)

Podwieczorek

Smoothie szpinakowo-bananowo-jabłkowe **8** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka z indyka **13** (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

ŚRODA

Śniadanie

Pasta z tuńczyka **9,14** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka kulka **10** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

Obiad

Rosół z makaronem **1** (200ml)
Pałki z kurczaka **12** (80g) z ryżem (100g) i mixem sałat (50g)
Medaliony z bakłażana (100g) z ryżem (100g) i mixem sałat (50g) (w)

Podwieczorek

Domowa Focaccia z oliwkami **1** (100g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka drobiowa **12,13** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

CZWARTEK

Śniadanie

Jagłanka na mleku roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka ze schabu **10** (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

Obiad

Zupa krem z cukinii z groszkiem ptysiowym (200ml)
Potrawka z kurczaka **12** (80g) z penne **1** (100g) i surówką z czerwonej kapusty
Potrawka warzywna **3,11** (100g) z penne **1** (100g) i surówką z czerwonej kapusty (50g) (w)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe **1,2,3** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka z indyka **13** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

PIĄTEK

Śniadanie

Kajzerka z twarogiem ziołowym **1,2** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka wiejska **10** (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

Obiad

Zupa marchewkowo-pietruszkowa **3** (200ml)
Polędwica z mintaja **14** (80g) z ziemniaczkami (100g) i surówką z kiszanej kapusty (50g)
Paluszki z cukinii (100g) z ziemniaczkami (100g) i surówką z kiszanej kapusty (50g) (w)

Podwieczorek

Budyń waniliowy na mleku roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z masłem **2** (5g) Szynka z indyka **13** (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania (30g)

1.gluten 2.nabiał 3.marchew 4.pomidor 5.zielony groszek 6.gryka 7.strączkowe 8.jabłko 9.jaja 10.wieprzowina 11.brokół 12.kurczak 13.indyk 14.ryba 15.truskawki 16.papryka 17.burak 18.ogórek kiszony 19.czerona soczewica 20.curry 21.ciecierzyca 22.seler

 PROSTO
Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl