



Catering dla najmłodszych

Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

Produkty prosto od lokalnych dostawców

Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

Nowoczesna kuchnia i technologia

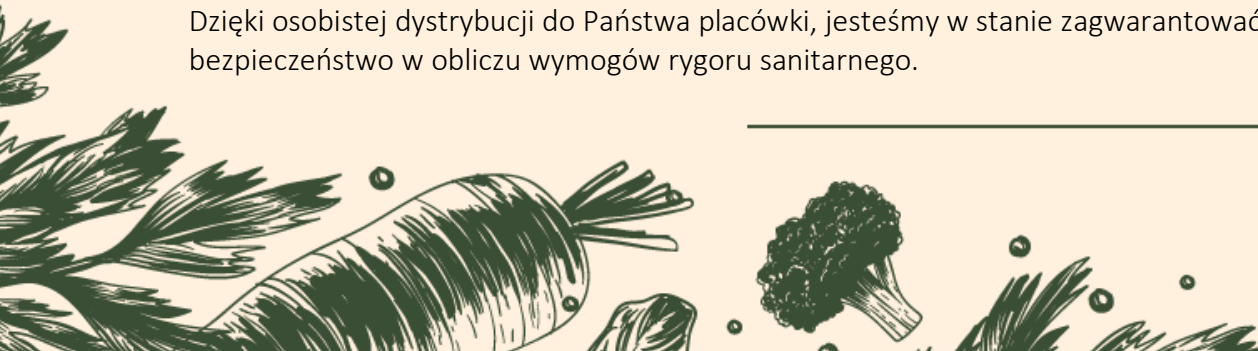
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

Znajomość specyfiki karmienia dzieci

Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości

Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.



JADŁOSPIS 13.05-17.05.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Twarożek z czarnuszką **1** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z
masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa gulaszowa **3,10** (200ml)
Makaron z truskawkami w polewie
śmietanowej **1,2,15** (250g)
Makaron z truskawkami w polewie
śmietanowej **1,2,15** (250g) (w)

Podwieczorek

Smoothie szpinakowo-bananowo-
jabłkowe **8** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka drobiowa
12,13 (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

WTOREK

Śniadanie

Jogurt naturalny z cynamonem i
kawałkami jabłka **2,8** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka ze schabu **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zabeliana zupa jarzynowa **3,7,11**
(200ml)
Kluski leniwe **1,2** (180g)
z surówką z marchewki i brzoskwini **3**
(50g)
Pierogi z jabłkiem **1,8** (180g)
i surówką z marchewki i brzoskwini **3**
(50g) (w)

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe **1,3,9** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe
warzywa do pochrupania (30g)

ŚRODA

Śniadanie

Jaglanka na mleku roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka kulka **10** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa krem z cukinii z groszkiem
ptysiowym **1** (200ml)
Pieczeń rzymska w sosie chrzanowym
10 (80g) z ziemniakami (100g) i
surówką z ogórka kiszzonego **18** (50g)
Pieczeń warzywna w sosie własnym
3,7,11 (100g) z ziemniakami (100g) i
surówką z ogórka kiszzonego **18** (w)

Podwieczorek

Galaretko owocowa (150g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka drobiowa
12,13 (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe
warzywa do pochrupania (30g)

CZWARTEK

Śniadanie

Pasta z tuńczyka **9,14** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka ze schabu
10 (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do
pochrupania (30g)

Obiad

Rosół z makaronem **1** (200ml)
Potrawka z kurczaka **12** (80g) z
penne **1** (100g) i surówką z
czerwonej kapusty
Potrawka warzywna **3,11** (100g) z
penne **1** (100g) i surówką z
czerwonej kapusty (50g) (w)

Podwieczorek

Budyń waniliowy
na mleku roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe
warzywa do pochrupania (30g)

PIĄTEK

Śniadanie

Owsianka na mleku roślinnym z musem z
owoców leśnych **1** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10** (10g)
Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa krem z pietruszki **3** (200ml)
Południca z mintaja **14** (80g)
z ziemniaczkami (100g) i surówką
z buraka **17** (50g)
Paluszki z cukinii (100g)
z ziemniaczkami (100g) i surówką
z buraka **17** (50g) (w)

Podwieczorek

Smalczyk z białej fasoli **7** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe
warzywa do pochrupania (30g)

1.gluten 2.nabiał 3.marchew 4.pomidor 5.zielony groszek 6.gryka 7.strączkowe 8.jabłko 9.jaja 10.wieprzowina 11.brokół 12.kurczak 13.indyk 14.ryba 15.truskawki 16.papryka 17.burak 18.ogórek kiszony 19.czerona soczewica 20.curry 21.ciecierzyca 22.seler

PROSTO
Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl