



Catering dla najmłodszych

Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

Produkty prosto od lokalnych dostawców

Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

Nowoczesna kuchnia i technologia

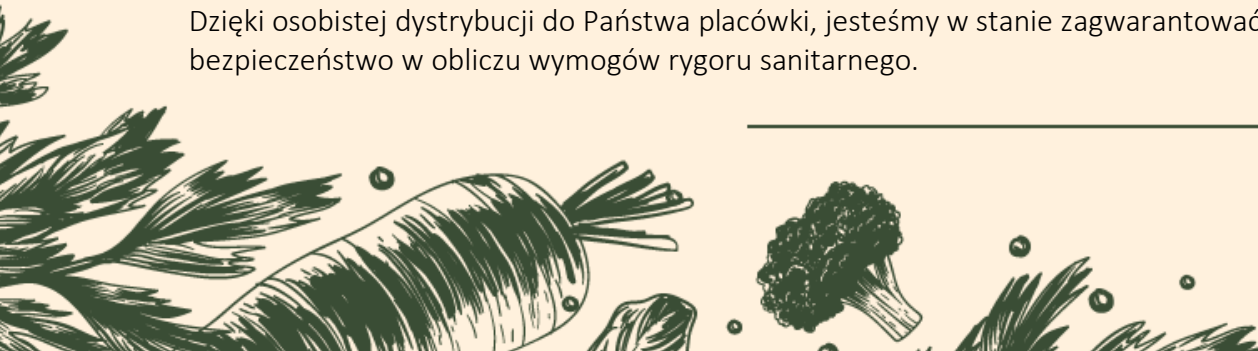
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

Znajomość specyfiki karmienia dzieci

Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości

Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.



JADŁOSPIS 20.05-24.05.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Twarożek z miodem **1** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z
masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa ogórkowa (200ml)
Spaghetti bolognese **1,4,10** (180g)
z mixem sałat w sosie musztardowo-
miodowym (50g)
Spaghetti neapolitana **1** (180g)
z mixem sałat w sosie musztardowo-
miodowym (50g) (w)

Podwieczorek

Smoothie „Kubuś” **3,8** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka drobiowa
12,13 (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

WTOREK

Śniadanie

Jaglanka jagodowa na mleku
roślinnym (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka ze schabu **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa meksykańska z mięsem
mielonym z indyka **3,13** (200ml)
Ryż z pieczonym jabłkiem i śmietanką
waniliową **2,8** (230g)
Ryż z pieczonym jabłkiem i śmietanką
waniliową **2,8** (230g) (w)

Podwieczorek

Quesadilla z serem **1,2** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

ŚRODA

Śniadanie

Pasta z pieczonej marchewki z
czarnuszką **7** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka kulka **10** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa krem z kalafiora z grzankami **1**
(200ml)
Kotlet pożarski **10** (80g) z ziemniakami
(100g) i marchewką z groszkiem **3,7**
(50g)
Kotlet sojowy **7** (100g) z ziemniakami
(100g) i marchewką z groszkiem **3,7**
(50g) (w)

Podwieczorek

Ciasto z rabarbarem **1,9** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka drobiowa
12,13 (10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

CZWARTEK

Śniadanie

Jogurt naturalny z musli **1,2**
(150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka ze schabu
10 (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do
pochrupania (30g)

Obiad

Krupnik jaglany **3** (200ml)
Pierogi z mięsem **1,10** (120g) z
surówką z kapusty pekińskiej (50g)
Pierogi z serem na słodko z polewą
śmietankową **1,2** (120g) (w)

Podwieczorek

Croissant **1,2,9** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do
pochrupania (30g)

PIĄTEK

Śniadanie

Ryżanka kokosowa na mleku roślinnym
(150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10** (10g)
Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa porowa (200ml)
Makaron świderki z łososiem i
szpinakiem **1,14** (180g) z sałatką
szwedzką **18** (50g)
Makaron świderki ze szpinakiem **1**
(180g) i sałatką szwedzką **18** (50g) (w)

Podwieczorek

Domowa nutella z chrupkim pieczywem
1,7 (50g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

1.gluten 2.nabiał 3.marchew 4.pomidor 5.zielony groszek 6.gryka 7.strączkowe 8.jabłko 9.jaja 10.wieprzowina 11.brokół 12.kurczak 13.indyk 14.ryba 15.truskawki 16.papryka 17.burak 18.ogórek kiszony 19.czerona soczewica 20.curry 21.ciecierzyca 22.seler

PROSTO
Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl