



Catering dla najmłodszych

Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

Produkty prosto od lokalnych dostawców

Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

Nowoczesna kuchnia i technologia

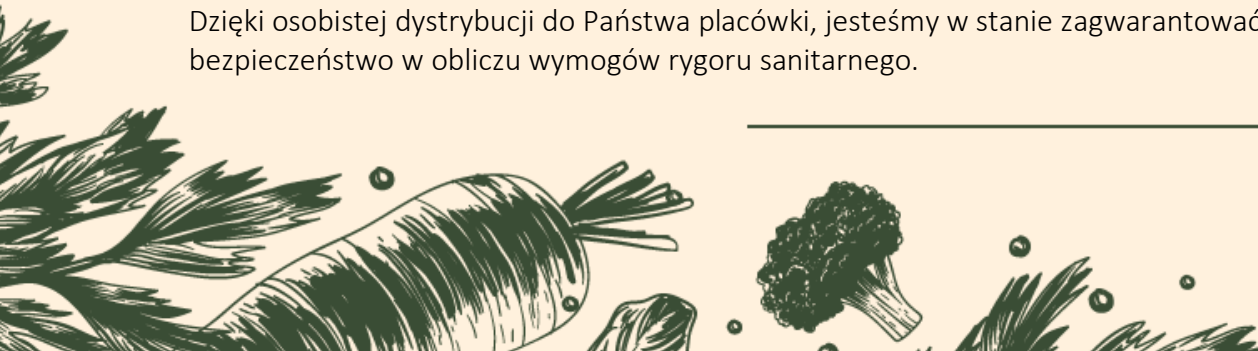
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

Znajomość specyfiki karmienia dzieci

Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości

Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.



JADŁOSPIS 26.08-30.08.2024

PONIEDZIAŁEK

Śniadanie

Twarożek z cebulką **2** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g) z
masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa krem z marchewki i dyni **3**
(200ml)
Spaghetti bolognese **1,4,10** (180g) z
surówką z kapusty pekińskiej (50g)
Bezglutenowe spaghetti bolognese
wege **1,4** (200g) z surówką z kapusty
pekińskiej (50g) (w)

Podwieczorek

Smoothie truskawkowe **15** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka drobiowa
12,13 (10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

WTOREK

Śniadanie

Jogurt naturalny z płatkami
kukurydzianymi **2** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka ze schabu **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa ogórkowa **3** (200ml)
Nuggetsy z kurczaka **12** (80g) z puree
ziemniaczano-batutowym (100g) i
surówką z marchewki **3** (50g)
Nuggetsy z boczniaka (100g) z puree
ziemniaczano-batutowym (100g) i
surówką z marchewki **3** (50g)

Podwieczorek

Ślimaki z cynamonem **1,9** (80g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

ŚRODA

Śniadanie

Parówki z szynki **10** (100g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka kulka **10** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa Krupnik z białą kielbaską **3,10**
(200ml)
Ryż pieczony z jabłkiem i śmietanką
waniliową **8** (230g)
Ryż pieczony z mango i śmietanką
waniliową (230g) (w)

Podwieczorek

Koktajl brzoskwinowy **2** (150)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

CZWARTEK AZJATYCKI

Śniadanie

Pasta jajeczna z awokado **9** (50g)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka kulka **10**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do
pochrupania (30g)

Obiad

Zupa azjatycka **3** (200ml)
Smażony ryż z kurczakiem i
warzywami **3,7,12** (230g)
Smażony ryż ze szparagami **3,7**
(230g) (w)

Podwieczorek

Mango sticky rice **2** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe,
orkiszowe, pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13**
(10g) Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do
pochrupania (30g)

PIĄTEK

Śniadanie

Jaglanka waniliowa **2** (150ml)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka wiejska **10** (10g)
Ser cheddar **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

Obiad

Zupa z krem z soczewicy z groszkiem
ptysiowym **1,7** (200ml)
Dorsz z ziemniakami **14** (230g) i surówką
z kapusty kiszzonej (50g)
Kotlet sojowy z ziemniakami **7** (200g) i
surówką z kapusty kiszzonej (50g) (w)

Podwieczorek

Sałątka z ciecierzycą **7** (100g)
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe,
pełnoziarniste **1** (30g)
z masłem **2** (5g) Szyńka z indyka **13** (10g)
Ser żółty **2** (10g)
Sezonowe warzywa do pochrupania
(30g)

1.gluten 2.nabiał 3.marchew 4.pomidor 5.zielony groszek 6.gryka 7.strączkowe 8.jabłko 9.jaja 10.wieprzowina 11.brokuł 12.kurczak 13.indyk 14.ryba 15.truskawki 16.papryka 17.burak 18.ogórek kiszony 19.czerona soczewica 20.curry 21.ciecierzycza 22.seler

 PROSTO
Z KUCHNI

www.prostozkuchni.waw.pl