



## Catering dla najmłodszych

*Prawidłowe żywienie dzieci to jeden z filarów, pozwalających stworzyć optymalne warunki dla ich rozwoju.*

Nasza kuchnia odpowiada na bardzo zróżnicowane potrzeby wymagających odbiorców, jakimi są dzieci. Nasze jadłospisy tworzą kompetentni dietetycy i pełni pasji kucharze. Wybierz nas dla swojej placówki, by zadbać o zdrowe i pyszne jedzenie dla swoich podopiecznych!

### **Produkty prosto od lokalnych dostawców**

Zapewniamy najświeższe produkty od sprawdzonych dostawców. Warzywa i owoce pochodzą z bezpiecznych i naturalnych upraw. Nasze artykuły nie zawierają konserwantów i innych ulepszaczy.

### **Nowoczesna kuchnia i technologia**

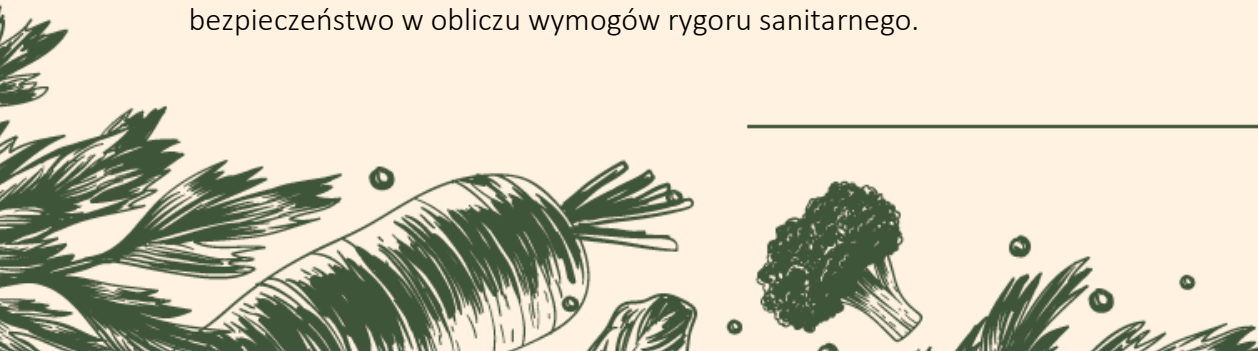
Przy produkcji korzystamy z najnowszych rozwiązań technologicznych, pozwalających na profesjonalną obróbkę produktów spożywczych, z zachowaniem walorów odżywczych i smakowych.

### **Znajomość specyfiki karmienia dzieci**

Doświadczenie w pracy z dziećmi, pozwala nam na stworzenie optymalnej oferty, która zaspokoi ich potrzeby odżywcze, ale też zapewni przyjemność ze spożywania posiłków. W tym celu zatrudniamy wykwalifikowanych i doświadczonych kucharzy oraz dietetyków.

### **Bezpieczna dystrybucja i gwarancja świeżości**

Dzięki osobistej dystrybucji do Państwa placówki, jesteśmy w stanie zagwarantować najwyższą jakość i świeżość przygotowanych dań oraz bezpieczeństwo w obliczu wymogów rygoru sanitarnego.



# JADŁOSPIS 16.01-20.01.2023

## PONIEDZIAŁEK

### Śniadanie

Austriacki omlot cesarski  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka Wiejska (20g)  
Ogórek (10g) Papryka (20g)  
Sugerowane: Herbata owocowa

### Obiad

Zupa fasolowa  
Pierogi z serem  
Sugerowane: Kompot owocowy (200ml)

### Podwieczorek

Smoothie jabłkowo-bananowe  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g) Rzodkiewka (20g), Ogórek (10g), Papryka (10g)  
Sugerowane: Herbata malinowa (200ml)

## WTOREK

### Śniadanie

Twarożek z ogórkiem i szczypiorem  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka Wiejska (20g)  
Ser żółty (20g)  
Ogórek (10g) Papryka (20g)  
Sugerowane: Herbata owocowa

### Obiad

Zupa pomidorowa z ryżem  
Kotlety mielone z ziemniakami i, surówka z marchewki  
Kotlety z kalafiora, ziemniaki, surówka z marchewki (w)  
Sugerowane: Kompot owocowy (200ml)

### Podwieczorek

Ciasto cytrynowe  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g) Rzodkiewka (20g), Ogórek (10g), Papryka (10g)  
Sugerowane: Herbata malinowa (200ml)

## ŚRODA

### Śniadanie

Pasztet domowy z żurawiną  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka-kurczak gotowany (20g)  
Ogórek (20g), papryka (20g)  
Sugerowane: Herbata owocowa (200ml)

### Obiad

Barszcz czerwony  
Ryż z prażonym jabłkiem śmietanką  
Sugerowane: Herbata (200ml)

### Podwieczorek

Kisiel z gruszką  
Sezonowe owoce i warzywa do pochrupania (150g) Sugerowane: Herbata zimowa z miodem i imbirem (200ml) Sugerowane: Woda mineralna/napar owocowo-ziołowy (200ml)

## CZWARTEK WŁOSKI

### Śniadanie

Pasta z pieczonych warzyw  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Kiełbaska krakowska (20g), Ser żółty (20g)  
Sałata masłowa (5g), papryka (20g)  
Sugerowane: Herbata z owoców leśnych (200ml)

### Obiad

Minestrone z bazylią  
Penne carbonara z boczkiem  
Penne carbonara z suszonymi pomidorami (w)  
Sugerowane: Kompot owocowy (200ml)

### Podwieczorek

Pizza Margarita  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g) Rzodkiewka (20g), Ogórek (10g), Papryka (10g)  
Sugerowane: Lemoniada z pomarańczą (200ml)

## PIĄTEK

### Śniadanie

Hummus dyniowy  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g)  
Szynka wieprzowa (20g)  
rzodkiewka (20g), papryka (20g)  
Sugerowane: Kawa zbożowa na mleku (200ml)

### Obiad

Zupa ogórkowa  
Paluszki z mintaja, ziemniaki, kasza bulgur, bukiet warzyw na parze.  
Paluszki warzywne, ziemniaki, bukiet warzyw na parze(w)  
Sugerowane: Kompot owocowy (200ml)

### Podwieczorek

Chałka z konfiturą  
Pieczywo mieszane: razowe, orkiszowe, pełnoziarniste (35g) z masłem (5g) Rzodkiewka (20g), Ogórek (10g), Papryka (10g)  
Sugerowane: Herbata malinowa (200ml)